

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ «Вересаевская

Средняя школа»

Приказ от 30.12.2025 №106



Я.А. Загарина

**МЕНЮ**

**Если 1-3 г. 10,5 часов ЗИМА-ВЕСНА**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН.ИЗД. 150	МОЛОЧНАЯ КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША ПШЕННАЯ . 150	МОЛОЧНАЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ150	МОЛОЧНАЯ КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗД 150	МОЛОЧНАЯ КАША МАННАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/2	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30\10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30\10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\10
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧ.КРУПНОЙ 180	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ПЕРЛОВЫЙ 180	СУП КАРТОФ. С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФ. С ГРЕЧ. КРУПНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180
ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО СОУСЕ 130\15	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70. СОУС СМЕТАННЫЙ 15	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70. СОУС СМЕТАННЫЙ 15	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50,	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60. СОУС СМЕТ. С ТОМАТОМ 15.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 150	БИТОЧКИ РУБЛ. ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70
00000000000000000000 00000000000000000000 00000000000000000000 00000000000000000000	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110			КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХО\СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30,ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУР-60 .ХЛЕБ РЖАНОЙ -20 КИСЛОМОЛОЧ. Н-К 150. КОНДИЗД. 20	СУФЛЕ КУРИННОЕ- 60.МАКАРОНЫ ОТВ.110. СОК-150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80.ЧАЙ С ЛИМОНОМ-150 КОНДИТ.ИЗД.20	ВАТРУШКИ 70. ЯЙЦО ОТВАРНОЕ -40 КИСЛОМОЛ. Н-К 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ- 50\15 .ЧАЙ С МОЛОКОМ 150.КОНДИТ. ИЗД.-20	ОМЛЕТ НАТУР\ЛЬНЫЙ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ -20. КИСЛОМ. Н-К-150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80\10. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК-150	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. 60\15.КИСЛОМОЛ Н- К-150.КОНДИТ ИЗД- 20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ- 60.РИС ОТВ.-110. СОК ФРУКТОВЫЙ-150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80\15. КИСЛОМОЛОЧ.Н-К- 150.