

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Вересаевская

средняя школа»

Приказ от 30.12.2025 № 106



Я.А. Загарина

МЕНЮ

САД 3-7 лет. 10,5 часов ЗИМА-ВЕСНА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 180	МОЛОЧНАЯ КАША МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН.ИЗД. 180	МОЛОЧНАЯ КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 180	МОЛОЧНАЯ КАША ПШЕННАЯ . 180	МОЛОЧНАЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ180	МОЛОЧНАЯ КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗД. 180	МОЛОЧНАЯ КАША МАННАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200\73	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200\73	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200\73	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200\73
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30\10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30\10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30\10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30\5\10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30\10
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧ.КРУПОЙ 200	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ПЕРЛОВЫЙ 200	СУП КАРТОФ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФ. С ГРЕЧ .КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО СОУСЕ 130\30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90. СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90.СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80.	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80. СОУС СМЕТ. С ТОМАТОМ 30.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 170	БИТОЧКИ РУБЛ ИЗ ПТИЦЫ 90.
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130			КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖ.ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХО/СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30,ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ -80 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ -130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100\10	ВАТРУШКИ 100 . ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-40.	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ- 70\15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 ХЛЕБ РЖАНОЙ-20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100\10	ОЛАДЬИ СО СГУЩ МОЛОКОМ 120\15 КИСЛОМОЛОЧ Н-К 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80.РИС ОТВ- 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100\15. ЯЙЦО ВАРЕНОЕ -40
КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК-180. КОНДИТЕР. ИЗД. 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180. КОНДИТЕР.ИЗД.40	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ Н-К 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180. КОНДИТЕР. ИЗД- 40	КИСЛО.МОЛОЧ НАП-К 180.	КОФЕЙНЫЙ НАП-К 180	КОНДИТ.ИЗД-40	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180