

# МЕНЮ

САД 3-7 лет, 10,5 часов ЗИМА-ВЕСНА

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 180	МОЛОЧНАЯ КАША МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН ИЗД. 180	МОЛОЧНАЯ КАША ТЕРКСУЛЕСОВАЯ 180	МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 180	МОЛОЧНАЯ КАША ТЕРКСУЛЕСОВАЯ - 180	МОЛОЧНАЯ КАША ТРЕЧНЕВАЯ 180	МОЛОЧНАЯ КАША ТЕРКСУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН ИЗД. 180	МОЛОЧНАЯ КАША МАННАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/73	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/73	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/73	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/73
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6

II Завтрак

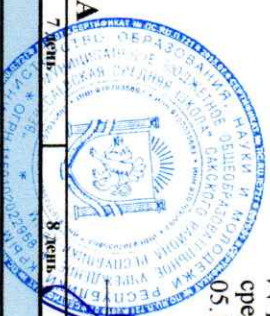
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТРЕЧ КРУПНОЙ 200	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ 200	СУП ПЕРЛОВЫЙ 200	СУП КАРТОФ. С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФ. С ТРЕЧ КРУПНОЙ 200	ПИН ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
ГОЛУБИЦЫ ДЛИННЫЕ В СМЕТАННО СОУСЕ 130/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80, СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80, СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60.	КОГЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ 80	ТЕФЕЛГИ МЯСНЫЕ 80, СОУС СМЕТ. С ТОМАТОМ 30.	ПЮФВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЖАРКОЕ ПО ДЮМАШЕНУ 160	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША ТРЕЧНЕВАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50

Полдник

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80, ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 115/10	ВАТРУШКИ 100, ЯБЛО ВАРЕНОЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80, ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 115/10	ОЛАДЫ СО СЛУЩ МОЛОКОМ 120/10	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/10
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НК-180, КОНДИТ ИЗД. 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НК-180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180, КОНДИТЕО. ИЗД. 40	КИСЛО МОЛОЧ. НАП-К 180	КОФЕЙНЫЙ НАП-К 180, КОНДИТНР ИЗД. 40	КИСЛО. МОЛОЧ. 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 40	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Директор МБОУ «Вересаевская  
 средняя школа» Приказ от  
 05.11.2024 №76  
 Я.А. Загарина