

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Вересаевская
средняя школа» Приказ от

05.11.2024 № 76

Я.А. Загарина

МЕНЮ

Ясги 1-3 г. 10,5 часов ЗИМА-ВЕСНА



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША МАЙНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН ИЗД. 150	МОЛОЧНАЯ КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША РИСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША ТЕРЧЕНЕВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ КАША МАКАРОН. ИЗД. 150	МОЛОЧНАЯ КАША МАЙНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/52	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/52	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
II Завтрак									
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧ. КРУПНОЙ 180	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ 180	СУП ПЕРЛОВЫЙ 180	СУП КАРТОФ. С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФ. С ГРЕЧ. КРУПНОЙ 180	ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180
ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО СОУСЕ 130/15	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60. СОУС СМЕТАННЫЙ 15	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60. СОУС СМЕТАННЫЙ 15	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50.	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ 60	ТЕФЕДИН МЯСНЫЕ 60. СОУС СМЕГ. С ТОМАТОМ 15.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	ЖАРКОЕ ПО ДЮМАШЕМУ 140	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60
	КАША ГРЕЧЕНЕВАЯ 110	РЫС ОТВАРНОЙ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РЫС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПШЕВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОСВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПШЕВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30. ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Получки									
ОМЛЕТ НАТУРВАЛЬНЫЙ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 110/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 85/10.	ВАГУШКИ 70. ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60/10	ОМЛЕТ НАТУРВАЛЬНЫЙ 60 ХЛЕБ РЖАНОЙ -20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 85/10	ОЛАДЬИ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/10	ПЮРЕ ОТКРЫТЫЙ 50. ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70/10
КИСЛО МОЛОЧ. НАП- К. 150 КОНДИТ. ИЗД. 25	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150. КОНДИТЕО. ИЗД.- 20	КИСЛО МОЛОЧ НАП-К 150	КОФЕЙНЫЙ НАП-К 150 КОНДИТ.ПР. ИЗД. 20	КИСЛО МОЛОЧ. 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150