

Полдник	Итого	760,00	29,74	19,94	97,90	657,80	27,95	
	Дйцо отварное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	227
	Икра кабахчкова	100,00	1,10	5,15	24,00	58,70	17,00	57
	Хлеб пшеничный	20,00	1,60	0,30	9,80	49,00	0,00	1
	Чай с лимоном	200,00	5,22	4,50	7,56	92,00	1,44	412
	Кондитерские изделия мучные	50,00	5,30	9,50	29,25	136,00	0,00	
	Итого за 10 день	410,00	18,30	24,05	70,89	398,70	18,44	
	Итого за весь период	1727,00	54,34	56,60	225,43	1275,50	59,22	
	Итого за весь период	16703,00	518,93	517,71	2214,98	15400,15	512,93	

Источник: «Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях»
под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2015, 340 с.