

		День 4									
Завтрак	Молочная каша манная с маслом	200,00	3,18	3,89	21,44	134,00	0,00	199			
	Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	412			
	Бутерброд с маслом	57,00	2,60	8,30	15,20	147,10	0,00	1			
	Итого	457,00	5,90	12,21	46,84	322,10	2,83				
	Фрукты свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	386			
	Борщ красный со сметаной	250,00	2,04	5,05	14,10	109,70	8,78	64			
	Плов с мясом	170,00	17,60	15,80	31,69	306,00	0,42	321			
	Салат из капусты с морковью	60,00	0,82	2,90	5,30	51,40	19,00	21			
	Компот из свежих/свежемороженных фруктов	180,00	0,15	0,15	22,78	95,00	1,65	390			
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,30	81,00	0,00	1			
Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,50	14,70	73,50	0,00	1				
Итого	830,00	25,81	25,20	115,67	760,60	39,85					
Рыба припущенная	60,00	10,45	1,42	0,16	55,00	0,20	259				
Картофель отварной с маслом	130,00	3,06	4,80	20,45	127,30	18,00	336				
Кофейный напиток	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	414				
Итого	370,00	16,36	8,63	34,97	273,30	19,37					
Итого за 4 день		1757,00	48,47	46,44	207,28	1400,00	72,05				
Поддник											