

		День 2									
Завтрак	Молочная каша рисовая с маслом	180,00	2,17	3,89	29,45	154,00	0,00	199			
	Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	412			
	Бутерброд с маслом	57,00	2,60	8,30	15,20	147,10	0,00	1			
	Итого	437,00	4,89	12,21	54,85	342,10	2,83	386			
	Итого	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	386			
Обед	Фрукты свежие	250,00	7,17	0,87	23,61	131,00	11,70	93			
	Суп фасолевый	60,00	12,12	14,03	6,47	196,00	0,02	318			
	Курды тушеные в сметанном соусе	100,00	3,78	2,30	18,15	108,00	0,00	219			
	Макароньы отварные с маслом	60,00	0,80	3,60	4,90	55,00	5,70	34			
	Салат из свеклы	180,00	0,15	0,15	22,78	95,00	1,65	390			
	Компот из свежих/свежезамороженных фруктов	30,00	1,80	0,30	13,00	60,80	0,00	1			
	Хлеб ржаной	30,00	2,40	0,50	14,70	73,50	0,00	1			
	Хлеб пшеничный	710,00	28,22	21,75	103,61	719,30	19,07	251			
	Итого	110,00	17,54	14,46	12,05	247,00	0,24	420			
	Полдник	Запеканка творожно-манная со сухим молоком	150,00	5,22	4,50	9,38	100,00	10,00	251		
	Простокваша	260,00	22,76	18,96	21,43	347,00	10,24	420			
	Итого	1507,00	56,27	53,32	189,69	1452,40	42,14	420			
		Итого за 2 день									
		День 3									
Завтрак	Молочная каша кукурузная	200,00	4,40	4,06	26,99	162,00	0,00	199			
	Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	412			
	Бутерброд с маслом	46,00	2,45	7,55	14,62	136,00	0,00	1			
	Итого	446,00	6,97	11,63	37,19	339,00	2,83	386			
	Итого	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	386			
Обед	Фрукты свежие	250,00	2,34	2,82	16,63	101,00	12,00	83			
	Суп овощной со сметаной	70,00	4,90	5,01	4,31	81,20	0,27	305			
	Фрикадельки	130,00	3,05	4,17	24,08	146,00	21,98	136			
	картофель отварной	30,00	0,40	0,15	1,10	5,80	0,10	390			
	Огурец соленый/свежий	180,00	0,15	0,15	22,78	95,00	1,65	390			
	Компот из свежих/свежезамороженных фруктов	30,00	1,80	0,30	13,00	60,80	0,00	1			
	Хлеб ржаной	30,00	2,40	0,50	14,70	73,50	0,00	1			
	Хлеб пшеничный	720,00	15,04	13,10	96,60	563,30	36,00	46			
	Итого	150,00	2,04	9,25	12,66	142,20	15,30	46			
	Итого	180,00	0,90	0,36	18,18	123,00	3,60	418			
2 завтрак	Сок фруктовый	50,00	4,30	11,46	20,45	111,00	0,00	1			
	Печенье сахарное	380,00	7,24	21,07	30,84	376,20	18,90	1			
	Итого	1646,00	29,65	46,20	174,43	1322,50	67,73	1			
		Итого за 3 день									