

День 5										
Завтрак	Молочная каша пшениная	200,00	4,55	1,31	31,19	155,00	0,00	199		
	Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	412		
	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	6,68	8,45	19,39	180,00	0,11	3		
	ИТОГО	460,00	11,35	9,78	60,78	376,00	2,94			
2 завтрак	Фрукты свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	386		
	Суп перловый	250,00	2,51	2,79	17,00	103,20	8,25	86		
	Птица тушенная с овощами	200,00	1,89	8,97	15,77	124,00	26,79	148		
	Компот из свежих/свежемороженных фруктов	180,00	0,15	0,15	22,78	95,00	1,65	390		
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,30	81,00	0,00	1		
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,50	14,70	73,50	0,00	1		
	ИТОГО	700,00	9,35	12,81	87,55	476,70	36,69			
Полдник	Оладьи со ступенным молоком	200,00	13,95	5,45	74,18	489,00	1,56	432		
	чай	200,00	5,22	4,50	7,56	92,00	1,44	412		
	Зефир/Вафли	40,00	21,21	9,00	50,30	400,50	0,00			
	ИТОГО	440,00	40,38	18,95	132,04	981,50	3,00			
Итого за 5 день		1700,00	61,48	41,94	290,17	1878,20	52,63			
День 6										
Завтрак	Макаронны с сыром	200,00	11,70	10,28	31,78	264,00	0,14	220		
	Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	412		
	Бутерброд с маслом	57,00	2,60	8,30	15,20	147,10	0,00	1		
	ИТОГО	457,00	14,42	18,60	57,18	452,10	2,97			
2 завтрак	Фрукты свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	386		
	Гороховый суп	250,00	5,49	5,27	16,32	134,70	5,81	87		
	Каша гречневая	150,00	8,86	5,98	39,81	248,00	0,00	179		
	Гуляш	70,00	7,70	6,35	2,20	95,50	0,38	293		
	Компот из свежих/свежемороженных фруктов	180,00	0,15	0,15	22,78	95,00	1,65	390		
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,30	81,00	0,00	1		
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,50	14,70	73,50	0,00	1		
	ИТОГО	720,00	27,00	18,65	113,11	727,70	7,84			
Полдник	Молочная каша "Геркулес "	200,00	3,75	1,89	23,91	128,00	0,00	199		
	Сок фруктовый	180,00	0,90	0,36	18,18	123,00	3,60	418		
	Кондитерские изделия	50,00	7,30	9,50	29,25	136,00	0,00			
	ИТОГО	430,00	11,95	11,75	71,34	387,00	3,60			