

		День 9		День 10		Итого за 9 день		Итого за 8 день		Итого за 9 день		Итого за 8 день	
Полдник	Запеканка творожно-манная со ступенным	170,00	22,08	22,10	46,30	494,00	0,48	251					
	Молоком	180,00	5,22	4,50	9,38	90,00	10,00	420					
	Простокваша	350,00	27,30	26,60	55,68	584,00	10,48						
	<b>Итого</b>	<b>1672,00</b>	<b>59,68</b>	<b>60,71</b>	<b>214,93</b>	<b>1657,45</b>	<b>49,86</b>						
Завтрак	Молочная каша гречневая	200,00	5,97	5,47	17,08	140,00	0,91	101					
	Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	412					
	Бутерброд с маслом	57,00	2,60	8,30	15,20	147,10	0,00	1					
	<b>Итого</b>	<b>457,00</b>	<b>8,69</b>	<b>13,79</b>	<b>42,48</b>	<b>328,10</b>	<b>3,74</b>	<b>386</b>					
2 завтрак	Фрукты свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	88					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,68	2,83	17,14	104,75	8,25	273					
	Рыбная котлета	70,00	11,95	3,01	7,00	103,00	0,36	273					
	Рис отварной	130,00	3,00	4,00	25,00	146,00	0,00	332					
	Салат из свежых	60,00	0,80	3,60	4,90	55,00	17,00	34					
Обед	Компот из свежих/свежемороженых фруктов	180,00	0,15	0,15	22,78	95,00	1,65	390					
	Хлеб ржаной	20,00	1,20	0,20	8,60	40,50	0,00	1					
	Хлеб пшеничный	40,00	3,20	0,60	19,60	98,00	0,00	1					
	<b>Итого</b>	<b>750,00</b>	<b>22,98</b>	<b>14,39</b>	<b>105,02</b>	<b>642,25</b>	<b>27,26</b>	<b>229</b>					
Полдник	Омлет натуральный	80,00	7,52	13,46	1,57	157,00	0,15	229					
	Хлеб ржаной	20,00	1,20	0,20	8,60	40,50	0,00	1					
	Чай	200,00	3,85	2,41	14,36	91,00	1,17	412					
	Кондитерские изделия	40,00	5,30	7,50	29,25	136,00	0,00						
	<b>Итого</b>	<b>340,00</b>	<b>17,87</b>	<b>23,57</b>	<b>53,78</b>	<b>424,50</b>	<b>1,32</b>						
		<b>Итого за 9 день</b>		<b>Итого за 9 день</b>		<b>Итого за 9 день</b>		<b>Итого за 8 день</b>		<b>Итого за 9 день</b>		<b>Итого за 8 день</b>	
		1647,00		49,94		52,15		211,08		1438,85		42,32	
		День 10		День 10		День 10		День 10		День 10		День 10	
Завтрак	Молочная каша манная с маслом	200,00	3,18	3,89	21,44	134,00	0,00	199					
	Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83	412					
	Бутерброд с маслом	57,00	2,60	8,30	15,20	147,10	0,00	1					
	<b>Итого</b>	<b>457,00</b>	<b>5,90</b>	<b>12,21</b>	<b>46,84</b>	<b>175,00</b>	<b>2,83</b>	<b>386</b>					
2 завтрак	Фрукты свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	88					
	Ши со свежей (квашеной) капустой	250,00	1,70	4,82	6,68	77,00	20,00	72					
	Гуляш	70,00	18,32	8,15	12,62	125,00	0,60	293					
	Пшеничная каша	130,00	3,79	3,47	19,02	161,00	0,00	330					
	Салат из свежых с зеленым горошком	60,00	0,98	2,45	4,80	45,30	5,70	35					
Обед	Компот из свежих/свежемороженых фруктов	180,00	0,15	0,15	22,78	95,00	1,65	390					
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,30	81,00	0,00	1					
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,50	14,70	73,50	0,00	1					