

ПРИНЯТ:

Советом педагогов СП МБОУ
«Вересаевская средняя школа»-
Детский сад «Львенок»
Протокол «7» от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН:

Директор МБОУ Вересаевская
средняя школа
Я.А. Загарина
Приказ № 59 от 29.08.2025 г.



**Режим дня всех возрастных групп
(холодный период)**

Режимные моменты	Первая младшая «Зайка» 1.6-2.6 года	Вторая младшая группа «Мишутка» 2.6-4 года	Средняя группа «Звездочки» 4-5 лет	Разновозрастная группа «Лучики» 5-7 лет
Прием и осмотр детей, свободная игра	7:30–7:50	7:30–8:00	7:30–8:10	7:30–8:20
Утренняя гимнастика	7:50–8:00	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак I	8:00–8:30	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:30 – 8:45
Утренний круг: совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8:30–9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00
Занятие (с учетом перерыва)	9:00–09:50	9:00 – 10:00	9:00 – 10:10	9:00 – 10:30
Подготовка к завтраку, завтрак II	10:00–10:10	10:10- 10:20	10:20- 10:30	10:40 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, физкультурный комплекс)	10:15–11:45	10:25 – 11:50	10:35–12:00	10:55 – 12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:45–12:05	11:50 – 12:10	12:00–12:20	12:20 – 12:40
Обед, подготовка к дневному сну	12:05–12:35	12:10 – 12:40	12:20–12:50	12:40 – 13:10
Дневной сон	12:35 -15:00	12:40 - 15:00	12:50- 15:00	13:10 - 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00 -15:30	15:00- 15:30
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15:30–15:50	15:30–15:50	15:30–15:50	15:30–15:50
Вечерний круг: совместная и самостоятельная деятельность, развлечения, занятия №3	15:50–16:20	15:50 – 16:25	15:50–16:30	15:50 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой	16:20–18:00	16:25- 18:00	16:30- 18:00	16:35 - 18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945430
Владелец Загарина Яна Анатольевна
Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025